

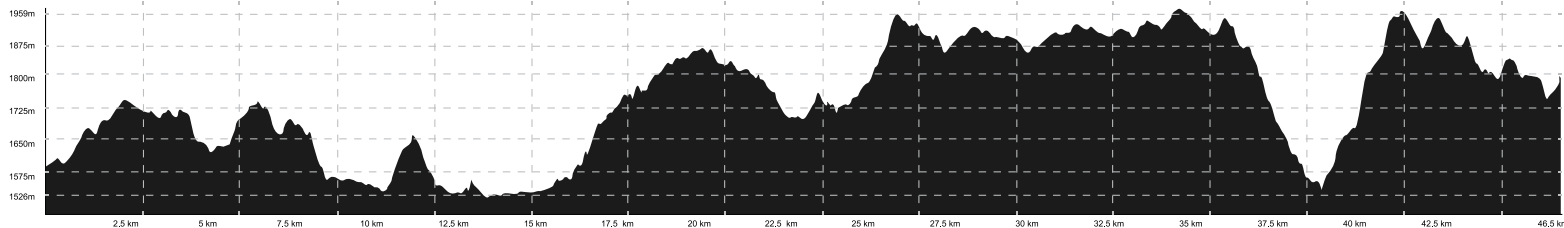
80K

**KAILASH
TRAIL
RUN**
— SERIES —
CAMPOS DO JORDÃO



ALTIMETRIA

GANHO 2603m
PERDA 2387m
MÁXIMA 1967m
MÍNIMA 1514m



LARGADA

DATA: Sexta-feira, 10 de abril de 2026
HORÁRIO: 23h (o horário poderá ser alterado)
LOCAL: Bairro do Capivari

RETIRADA DE KIT

Data: Quinta-Feira, 9 de abril
das 17h às 22h.
Sexta-Feira, 10 de abril
das 15h às 22h.

Local: Parque Capivari

Para retirada de kits, deverá o atleta deverá apresentar um **DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO**, e ter enviado os demais documentos obrigatórios **pelo sistema de inscrição** (termo de responsabilidade e atestado médico - provas 21K, 30K, 50K e 80K)

TEMPO LIMITE DE PROVA: 18h

PONTO DE HIDRATAÇÃO

KM 13. KM 50,5.
KM 17,3. KM 65,5.
KM 31,3. KM 75,7.
KM 40,6.

CONGRESSO TÉCNICO

Data: Sexta-Feira, 10 de abril
Horário: 17h
Local: Parque Capivari

Participação obrigatória para os atletas das provas de 21, 30, 50 e 80km.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS



Mochila ou Cinto de Hidratação



Reservatório + Garrafas (mínimo 1.5L)



Casaco Tipo Anorak* (impermeável)



Cobertor de Emergência (aluminizado)



Celular



Apito



Kit Primeiros Socorros (rolo de atadura, gaze e esparadrapo)



Lanterna ou Headlamp

EQUIPAMENTOS SUGERIDOS



Gorro, Ecohead, Headband, Boné ou Viseira



Luva*



Segunda Pele ou Fleece*



Corta Vento*



Blusa de Manga comprida com proteção UV 50+



Meia de Compressão