

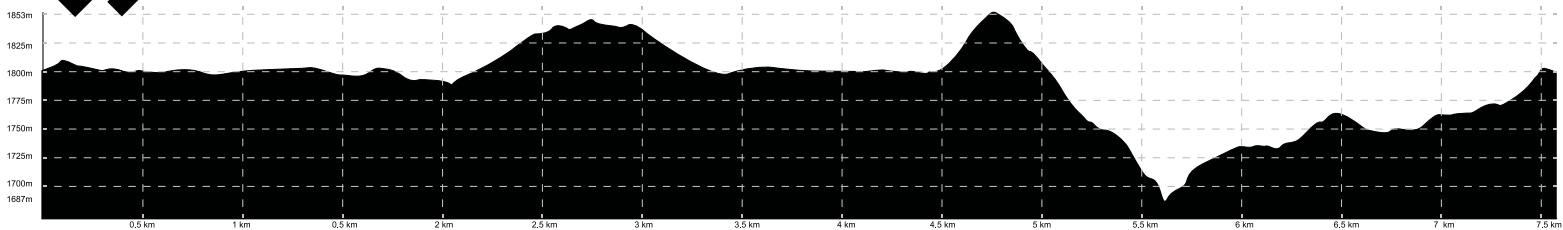
7K

**KAILASH
TRAIL
RUN**
— SERIES —
CAMPOS DO JORDÃO



ALTIMETRIA

GANHO 304m PERDA 304m MÁXIMA 1853m MÍNIMA 1687m



LARGADA

DATA: Sábado, 11 de abril de 2026

HORÁRIO: 10h (o horário poderá sofrer alteração)

LOCAL: Arena KTR - Pico do Itapeva

TEMPO LIMITE DE PROVA: 3h

PONTO DE HIDRATAÇÃO

KM 3,3.

RETIRADA DE KIT

Data: Quinta-Feira, 9 de abril das 17h às 22h.

Sexta-Feira, 10 de abril das 15h às 22h.

Local: Parque Capivari

Para retirada de kits, deverá o atleta deverá apresentar um **DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO**, e ter enviado o **Termo de Responsabilidade pelo sistema de inscrição**

CONGRESSO TÉCNICO

Data: Sexta-Feira, 10 de abril

Horário: 20h15

Local: Parque Capivari

Participação obrigatória para os atletas das provas de 21, 30, 50 e 80km.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS



**Reservatório
+Garrafas**
(mínimo 500mL)



Celular



Apito

EQUIPAMENTOS SUGERIDOS



**Gorro, Ecohead,
Headband, Boné
ou Viseira**



Luva*



**Segunda Pele
ou Fleece***



Corta Vento*



**Blusa de Manga
comprida com
proteção UV 50+**



**Meia de
Compressão**