

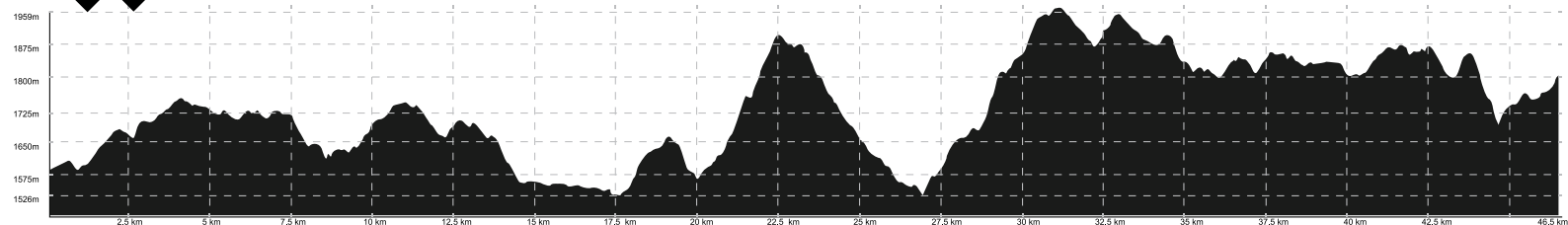
50K

**KAILASH
TRAIL
RUN**
— SERIES —
CAMPOS DO JORDÃO



ALTIMETRIA

GANHO 2060m
PERDA 1844m
MÁXIMA 1959m
MÍNIMA 1526m



LARGADA

DATA: Sábado, 11 de abril de 2026

HORÁRIO: 5h (o horário poderá ser alterado)

LOCAL: Praça São Benedito - Capivari

TEMPO LIMITE DE PROVA: 11h

PONTO DE HIDRATAÇÃO

KM 13.

KM 17,3.

KM 27.

KM 37,2.

KM 41,8.

RETIRADA DE KIT

Data: Quinta-Feira, 9 de abril
das 17h às 22h.

Sexta-Feira, 10 de abril
das 15h às 22h.

Local: Parque Capivari

Para retirada de kits, deverá o atleta deverá apresentar um **DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO**, e ter enviado os demais documentos obrigatórios **pelo sistema de inscrição** (termo de responsabilidade e atestado médico - provas 21K, 30K, 50K e 80K)

CONGRESSO TÉCNICO

Data: Sexta-Feira, 10 de abril

Horário: 19h

Local: Parque Capivari

Participação obrigatória para os atletas das provas de 21, 30, 50 e 80km.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS



Mochila ou Cinto de Hidratação



Reservatório + Garrafas (mínimo 1.5L)



Casaco Tipo Anorak* (impermeável)



Cobertor de Emergência (aluminizado)



Celular



Apito



Kit Primeiros Socorros (rolo de atadura, gaze e esparadrapo)



Lanterna ou Headlamp

EQUIPAMENTOS SUGERIDOS



Gorro, Ecohead, Headband, Boné ou Viseira



Luva*



Segunda Pele ou Fleece*



Corta Vento*



Blusa de Manga comprida com proteção UV 50+



Meia de Compressão