

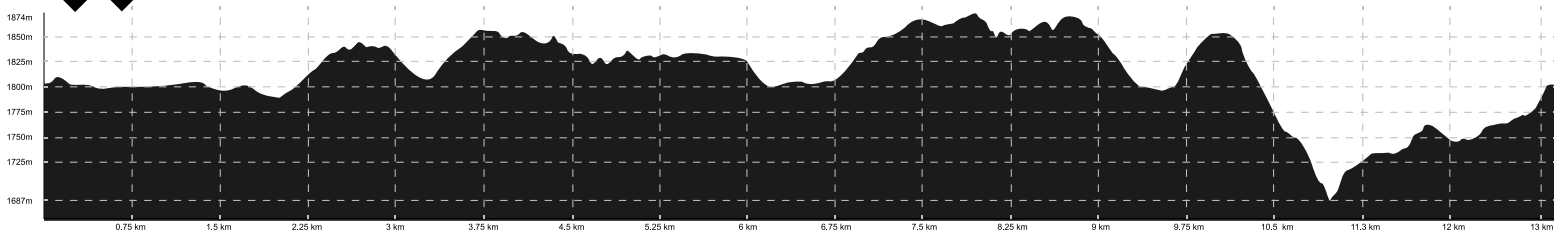
# 12K

**KAILASH  
TRAIL  
RUN**  
— SERIES —  
CAMPOS DO JORDÃO



## ALTIMETRIA

GANHO 529m PERDA 529m MÁXIMA 1874m MÍNIMA 1687m



## LARGADA

**DATA:** Sábado, 11 de abril de 2026

**HORÁRIO:** 9h (o horário poderá ser alterado)

**LOCAL:** Arena KTR - Pico do Itapeva

**TEMPO LIMITE DE PROVA: 4h**

## PONTO DE HIDRATAÇÃO

KM 3,3.

KM 8.

## EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS



**Reservatório  
+Garrafas**  
(mínimo 500mL)



**Celular**



**Apito**

## EQUIPAMENTOS SUGERIDOS



**Gorro, Ecohead,  
Headband, Boné  
ou Viseira**



**Luva\***



**Segunda Pele  
ou Fleece\***



**Corta Vento\***



**Blusa de Manga  
comprida com  
proteção UV 50+**



**Meia de  
Compressão**